



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTI LEPINI
TRAVERSATA CARPINETO ROMANO VALVISCILOLO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19 aprile 2015	Escursionismo CE	E	Pulman

APPUNTAMENTO: ore :6:50 Piazza Celli, Latina (partenza ore 7:00)

L'escursione inizia poco fuori dal paese lepino di Carpineto Romano. Percorrendo la strada "Rerum Novarum", che conduce a Pian della Faggeta, si giunge ad un fontanile alimentato dall'acqua della Fonte della Fota e si inizia a salire. Camminando su una carrozzabile, realizzata in un recente passato per costruire un acquedotto, si raggiungere il Passo della Fota da cui si può osservare la Pianura Pontina. Dal passo si comincia a scendere fino a raggiungere prima la sorgente del Rapiglio e, in breve tempo, quella della Fota dove termina la carrozzabile. Lasciando la sorgente della Fota si raggiungono gli antichi ruderi dell'abbazia di Valvisciolo la quale è legata storicamente ad un drappello di cavalieri templari i quali, secondo le leggende popolari erano stati posti a protezione di un tesoro che in molti hanno cercato invano. L'abbazia era collocata in un punto strategico nei pressi di Valle Le Gotte e della Valle della Fota, millenarie vie di comunicazione. Dopo la visita ai ruderi si torna indietro fino a guadagnare di nuovo la sorgente della Fota discendendo dall'omonima valle e passando per Casal di Ballo raggiungeremo, finalmente, l'attuale abbazia di Valvisciolo.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
416 m ca.	994 m ca.	15 Km ca.	6,00 h ca. (escluse soste)
COSTO			ACCOMPAGNATORI
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 16 aprile 2015. I non soci dovranno versare una quota di 7,81 Euro per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede. Il costo del viaggio in pulman avrà un costo di 17,00 Euro.			Fiocco Massimiliano (3480658150) Finocchito Antonio ASE(3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

